

Jeunesse Sportive Cugnalaïse
2010



Section basket
www.cugnaux.viabasket.fr



Le mot des présidents

Nous voilà au coeur de la saison 2009/2010 : nous avons le plaisir d'ouvrir ce nouveau millésime de la plaquette de la section Basket de la Jeunesse Sportive Cugnalaise.

La saison précédente fut sportivement réussie, riche en émotions et en travail. Nous savions donc pertinemment le risque auquel nous nous exposons et le challenge à relever : les premiers mois écoulés n'ont pas manqué de nous ramener aux contraintes de la vie associative dans le cadre d'un club au service duquel nous mettons notre énergie pour en améliorer les structures et bâtir pour l'avenir.

Cet avenir, c'est tout d'abord les 19 équipes qui représentent cette année la JSC dans toutes les catégories d'âge et à tous les niveaux de compétition. L'objectif sportif pour les équipes Seniors est d'obtenir un maintien serein dans leurs championnats respectifs : à mi-saison, le défi reste à gagner.

Chez les Jeunes, nous continuons le partenariat avec l'US Colomiers qui nous permet d'avoir deux équipes engagées en championnat de France (minimes filles et cadettes) ; sinon, ce n'est pas moins de six équipes qui évolueront au niveau régional, les autres ayant l'opportunité de réaliser un parcours propice à la formation du jeune joueur. Dans ce cadre, l'école de Basket continue de prospérer : plus de 70 enfants ont cette saison l'occasion de s'épanouir dans la découverte du jeu basket.

Mais cette activité côté terrain n'est envisageable qu'en offrant un cadre de vie convivial, dynamique et festif.

Nous tenons en ce sens à remercier très chaleureusement non seulement les quelques 20 éducateurs qui interviennent mais aussi tous les adultes, parents, joueurs, qui apportent leur enthousiasme, leur énergie et leur temps pour s'occuper des enfants et animer notre lieu de vie sociale : sans eux, la section Basket ne pourrait poursuivre son développement.

N'oublions pas le soutien assidu de nos partenaires institutionnels - Ville de Cugnaux et Omnisports - ainsi que la présence et l'engagement de nos partenaires commerciaux privés qui nous permettent de nous projeter vers demain.

La seconde partie de la saison sera certainement éprouvante pour les supporters que nous sommes, mais si le résultat reste important chez les équipes Seniors, n'en faisons surtout pas une "culture" et veillons à ne pas nous éloigner des valeurs éducative et ludique de la pratique sportive.

Les Présidents



Marie-Hélène ROURE et François POUILLARD



Le conseil d'administration et le bureau

Le conseil d'administration a été renouvelé en juin, lors de l'assemblée générale. Il comprend :

Mademoiselle Carole Lafontan et Mesdames Elisabeth Figue, Laure Masfarné, Marie-Sylvie Meunier, Christine Morente, Isabelle Pech et Marie-Hélène Roure. Messieurs Xavier Bedu, Carlos Ferreira, Albert Lartigue, Michel Limousin, Habib Oukhaï, Thomas Parrini, Philippe Pautot, François Pouillard, Jean-Yves Pouillard, Didier Ramon, Michel Servat, Fabien Silly, Franck Souverain et Christian Souyeux.

Il a reconduit le bureau : Présidents - Marie-Hélène Roure et François Pouillard, Secrétaire Général - Jean-Yves Pouillard, Trésoriers - Michel Limousin et Franck Souverain.

Le conseil se réunit mensuellement pour administrer les actes courants du club : valider le choix des entraîneurs et le choix des engagements d'équipes, renouveler les équipements sportifs, organiser la formation des arbitres et des marqueurs chronomètres, fixer les prix des adhésions, organiser les stages et les tournois, définir les principales animations extra-sportives, rechercher des financements complémentaires (sponsoring). Cette année encore, le conseil poursuit la démarche de labellisation de l'école de Basket du club, afin de promouvoir son action en direction des jeunes.



Derrière : Christine Morente, Michel Limousin, Marie-Hélène Roure, Laure Masfarné, Carole Lafontan, Philippe Pautot, Thomas Parrini, Michel Servat, Didier Ramon, Jean-Yves Pouillard

Devant : Xavier Bedu, Marie-Sylvie Meunier, Albert Lartigue, Elisabeth Figue, Fabien Silly, Carlos Ferreira, Franck Souverain, Isabelle Pech, François Pouillard

Absents : Habib Oukhaï, Christian Souyeux

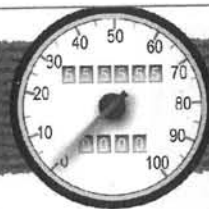
Parmi les actes principaux et symboliques figurent la définition du budget de fonctionnement, dont l'exécution est soumise à l'approbation de l'assemblée générale, et la représentation du club au sein des instances départementales et régionales du basket, ainsi qu'au sein de l'Association Omnisports de Cugnaux dont le basket est une section.

L'assemblée générale, fixée cette année au 26 juin, est l'occasion pour le conseil d'administration d'expliquer à tous les membres ce qui a été fait pendant l'année et de tracer les perspectives de la saison suivante. Nous vous invitons à y venir nombreux pour témoigner votre soutien aux bénévoles qui animent votre club ! Présentez votre candidature au conseil d'administration. Son renouvellement partiel annuel est nécessaire pour bénéficier de regards neufs, de nouvelles idées et maintenir la dynamique au club.

Allianz 
Assurance - Finance

Francis NICOLAÏ
Agent Général

10, Place de l'Europe
31270 CUGNAUX
Tél : 05 61 92 42 20 / Fax : 05 61 76 85 79



AUTO ECOLE
SURF

33 BIS AVENUE DE TOULOUSE 31270 CUGNAUX

05.61.92.12.03



Seniors
Garçons 1

Présents : François Pouillard (*Assistant*), Cédric Maurice, Baptiste Icard, Jean Loubet, François Lacan, Guillaume Cottron, César Asik, Jean-Claude Gulliver, Antoine Icard, David Theux-Béruccq, Jean Marque, Fabrice Larré, Guillaume Ribot (*Entraîneur*)

Absents : Christophe Bédoya, Raphaël Pascual, Mathieu Parrini, Boris Senghor, D. Ramon (*Marqueur*)

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

À l'heure actuelle, nous avons huit victoires et cinq défaites. C'est un bon début de saison avec un bon état d'esprit. C'est un groupe vaillant et dynamique qui a su rester soudé malgré quelques moments difficiles liés aux blessures et des arrêts (pas toujours expliqués). Ne pas nous croire arrivés. La saison est encore longue avec quatre relégations et peut-être deux de plus sur une poule de quatorze.



AUTO MOTO ECOLE ST SIMON

43, route de ST SIMON – 31100 TOULOUSE

☎ : 05 61 07 56 55

Numéro d'Urgence : 06 89 51 31 42



Debout : Marine Sudret, Marion Arnas, Laurence Penent, Laure Masfarné, Emilie Sans, Elodie Vollet

Genou au sol : Xavier Bedu (*Entraîneur*), Jessica Zamuner, Anne Cayré, Delphine Gasparotto, Carole Lafontan, Guillaume Ribot (*Entraîneur*)

Absents : Sandrine Abgrall, Evelyne Lokula, Johanna Sarr, Jade Renard

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

Un début de saison compliqué qui peut s'expliquer par quelques blessures et une absence de leadership. Au vu des résultats, nous avons toujours la possibilité de nous sauver, mais nous n'avons pas le droit à l'erreur face à nos concurrents directs pour le maintien. Une remobilisation et un état d'esprit plus compétitifs seront la clé de futurs succès. C'est au pied du mur que cette équipe s'est souvent transcendée, alors ne nous faites pas mentir !



(S.E.B.)

8, Place de l'Eglise
31270 CUGNAUX
☎ : 05 61 92 08 62

Fleurs d'Arums

Toutes créations florales

Naissance / Mariage / Deuil

Décors de salles / Objets / Décorations



57, av. de Toulouse

31270 CUGNAUX

Tél : 05 61 92 95 85

Fax : 05 61 31 18 56



et réglez par CB



Seniors
Garçons 2

Debout : Antoine Icard, Thomas Rival, Romain Peyras, Paul Lacan, Stéphane Pinon, Maxime Zafran, Théo El Agri

Accroupis : Laurent Lacaze (*Entraîneur*), Romain Lahoussine, Thomas Barroul, Thomas Parrini, Ludovic Voisin (*Entraîneur*)

Absents : Mathieu Valade, Yoann Etiève

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

Une équipe composée de jeunes talents pour la plupart formés au club mais aussi des "anciens" qui apportent expérience et sérénité dans les moments difficiles. Un début de saison exceptionnel puisque l'équipe qui vient d'accéder à l'étage supérieur joue les premiers rôles en régionale 1 (2^e après la phase aller). La qualité des joueurs et surtout l'état d'esprit du groupe sont les principaux atouts d'une équipe qui joue avant tout pour le plaisir mais qui n'oublie pas l'aspect compétition. Le plus dur va être de confirmer sur la phase retour, d'assurer le maintien et pourquoi pas la cerise sur gâteau : une place dans les 4 premiers ! À suivre...



TAXIS et AMBULANCES

*** SAINT-LOUIS**

143, route de Toulouse - 31270 CUGNAUX

24h/24

Tél. 05 61 07 66 00



Seniors
Filles 2

Debout : Pierre-Alexandre Fabre (*Entraîneur*), Stéphanie Asencio, Marina Caner, Isabelle Romon, Julie Daragnes, Fanny Tosoratti, Margaux Romon

Genou au sol : Laura Berbizier, Lauriane Berjé, Florence Bareille, Audrey Berbizier, Gabrielle Escafit

Absentes : Camille Sturnich, Emilie Sudret

Le mot de l'entraîneur à mi-saison :

Après quelques saisons d'arrêt de l'équipe Seniors filles 2, nous avons reconstitué un groupe consistant (12 joueuses) avec la création d'une passerelle pour 3 cadettes afin qu'elles commencent à intégrer le jeu en Seniors. Une bonne ambiance s'est installée avec une progression constante dans ce championnat départemental. L'objectif est de finir le championnat avec un minimum de 90 % de victoires sur la phase retour.



La formation

Nous avons souvent évoqué dans ces lignes la formation à la cugnalaïse, encore illustrée cette saison par la participation de trois équipes au top 12 et de trois autres au niveau 1 régional, mais quels sont les leviers de cette formation ?

L'objectif est de doter chaque joueur d'un bagage lui permettant d'évoluer au maximum de ses capacités physiques et techniques du moment.

Pour cela, le club dispose d'une équipe de coaches bénévoles à laquelle nous tentons d'offrir les meilleures conditions possibles de pratique et de formation :

- accès et réussite chaque saison de plusieurs jeunes coaches aux formations diplômantes, d'animateur au brevet d'état,
- organisation de soirées techniques d'informations par des entraîneurs reconnus internes ou externes au club,
- proposition d'un référentiel de jeu, tant sur le plan technique que tactique, afin que se développe une identité de pratique inhérente au club, chaque entraîneur étant libre d'y adhérer ou non,
- formation et « parrainage » en interne de nouveaux jeunes entraîneurs, en particulier sur l'école de basket,
- disponibilité des entraîneurs plus confirmés du club pour guider et conseiller...

Mais une fois que l'on a les coaches, il faut leur donner, ainsi qu'aux joueurs, la possibilité de mettre en pratique tout cet acquis.

- La plupart des équipes dispose de deux créneaux d'entraînement dans des conditions matérielles de qualité.
- Les jeunes qui le souhaitent peuvent profiter d'une ou deux séances hebdomadaires supplémentaires par le centre d'apprentissage de l'école de basket du jeudi et le centre de perfectionnement du samedi.
- Il est également proposé des stages internes lors des vacances scolaires, ainsi que cette saison un camp d'été.

C'est donc une offre complète de formation qui est proposée à nos licenciés, basée sur l'acquisition des fondamentaux techniques et le développement de la lecture et de l'intelligence du jeu à travers des formes tactiques simples, en insistant sur la défense, le jeu rapide et la notion d'occupation des espaces.

Il convient de mettre en exergue l'important travail réalisé par Xavier sur la structuration de l'école de basket, avec la mise en place d'outils (livret et carnet de suivi, animations, ...), qui devrait normalement conduire le club à obtenir prochainement le label d'École française de mini basket.



Tout semble donc réuni pour que nos jeunes joueuses et joueurs puissent prendre plaisir à pratiquer leur sport favori, sans oublier, qu'en sport, le plaisir à un certain niveau passe forcément par du travail et de l'investissement.

Jean-Yves Pouillard, secrétaire général de la JSC

AUTO MECA

FERREIRA Carlos

LE GARAGE AU SERVICE DE SES CLIENTS
MECANIQUE-CARROSSERIE-VENTE

REPARATION TOUTES MARQUES
63 CH DES BOURDETTES 31270 CUGNAUX

TEL : 05.61.06.01.02
8H00-12H30 / 14H00-19H00

Boulangerie Traditionnelle Descuns



11 rue de la Vieille Eglise (face police municipale)

31270 CUGNAUX
Tél : 06 70 20 92 07



Debout : Thomas Parrini (*Entraîneur*), Alexandre Amen, Samuel Six, Robin Vion, Yohan Songoro, Thomas Kubiak, Paul Lacan (*Entraîneur*)

Genou au sol : Steeven Guedj, Tristan Sauvêtre, Aurélien Icard, Florian Busardo, Denis Muller, Aurélien Souverain

Absent : Nicolas Faur

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

Ce groupe de copains vit ensemble depuis déjà quelques saisons. La bonne humeur est toujours présente. Côté basket, le groupe a fait un début de saison en dents de scie, capable du très bon comme du moins bon. L'objectif 2010 est la constance !

AXA VIDAL
Assurances

Particuliers
Professionnels
Entreprises



20 Place de l'Eglise
31270 CUGNAUX
Tél : 05 62 20 85 46
agence.vidalcugnaux@axa.fr



Debout : Guillaume Devatine (*Entraîneur*), Sophie Maurel, Charlotte Santoul, Claire Bouché, Marie Morente, Alix Boulot, Audrey Pérès

Genou au sol : Carolie Liejour, Mathilde Miranda, Clara Terrisse-Sesma, Anaëlle Basset, Eline Blind, Mathilde Odetti

Le FOURNIL d'ATHÉNÉE

PAINS - VIENNOISERIE
PATISSERIE
SANDWICHS MAISON
SALADES

36, av. Georges Pompidou - 31270 CUGNAUX
Tél : 05 61 92 47 28



COIFFURE
MASCULIN - FEMININ

46, avenue de Toulouse
31270 CUGNAUX - Tél. 05 61 92 71 73



Cadets 2

Présents : Paul Lacan (*Entraîneur*), Christophe Séry, Jérémy Livatthana, Aurélien Souverain, Guilhem Suc, Loïc Basso, Mathieu Ortolan, Alain Ranaïvonjatovo, Ludovic Lahoussine (*Entraîneur*)

Absent : Nicolas Renault

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

Équipe composée de 9 joueurs, sympathiques et très motivés, avec un niveau de basket à la hauteur de quelques années de pratique. Très bon esprit. Les 2^e année ont très bien intégré les 1^e année et la bascule équipe 1 et équipe 2 se passe très bien, en attendant le déclic ou l'étincelle qui permettrait aux joueurs de jouer en Seniors 2 (ex : Yoann Etiève). Les brassages se sont bien passés. Nous avons eu des hauts et des bas sur la 1^e phase avec une bonne attaque (2^e de la poule) mais hélas une défense un peu moins concluante (nous avons cependant été les seuls à défendre en individuelle et ce n'est pas la défense la plus facile...). Résultat : nous finissons 4^e sur 6 en loupant la 3^e place (synonyme de niveau 2), à la faveur de Roquettes 2, sur deux forfaits de Saint-Lys 2. Vraiment dommage car les jeunes méritaient ce niveau 2. Nous allons quand même jouer ce niveau 3 avec autant d'envie et de sérieux.

OFFICE NOTARIAL

Michel ROBERT - Notaire

57, avenue de Toulouse -31270 CUGNAUX

Tél. 05 62 20 88 40 Fax : 05 62 20 88 44



Debout : Pierre-Alexandre Fabre (*Entraîneur*), Fanny Tosoratti, Marie Constantin, Margaux Romon, Mélanie Garcia, Marina Kubiak, Ségolène Combettes, Laëtitia Magné

Genou au sol : Marlène Vayssières, Cécile Maury, Claire Bouché, Marie Morente, Lorène Silly

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

Depuis 2 ans, les cadettes montrent une incroyable progression passant d'une très remarquable qualification en play-off du Niveau 1 la saison précédente à une qualification au Top 12 régional cette saison. C'est un groupe de 12 jeunes filles à la cohésion d'équipe extraordinaire avec deux joueuses évoluant aussi avec le CUC en championnat de France. Nous avons comme objectif de pouvoir se qualifier pour les play-off du Top 12 et je suis convaincu qu'elles feront tout pour produire un beau basket afin d'atteindre leurs objectifs. Nous avons une pensée pour notre meneuse de la saison passée qui s'est gravement blessée avant le début de saison, Elsa Jumaucourt. Trois mots pour résumer l'esprit de cette équipe : solidarité, fierté, combativité. En bref, des "killeuses".



Le bénévolat

Charade : mon premier est la seconde lettre de l'alphabet (jusque-là, facile). C'est grâce à mon second que l'on respire. Mon troisième est le petit de la vache. Tandis que mon quatrième s'oppose à « ici » pour distinguer deux endroits, sans idée précise de proximité ou d'éloignement. Et mon tout est le point commun entre l'arbitre du samedi après-midi, la personne qui vend ses gâteaux à la buvette, celle qui organise le loto, ou le marqueur-chronométréur... Les fortiches ont dû trouver, mais oui, bien sûr, c'est **le bénévolat** !

Ne nous leurrions pas ! Si nous pouvons pratiquer notre sport favori, c'est grâce à l'action des différents bénévoles qui aiment la JSC. C'est pour cette raison que nous avons voulu leur donner la parole. Aussi, quelques bénévoles de notre club adoré ont-ils accepté de répondre à la question : quel sens donnez-vous à votre bénévolat au sein de la JS Cugnaux ? De la solidarité au partage, de la convivialité à l'entraide, nos bénévoles ont fait le tour de la question. Extraits choisis :



« En ce qui me concerne, c'est partager un hobby (attention pas celui du *Seigneur des anneaux*, qui soit joufflu ou non), et surtout donner la chance à des joueurs de tout niveau de pouvoir pratiquer leur sport favori. Avec comme devise, celle de Pierre de Coubertin : "*l'important, c'est de participer*". Hélas le bénévolat tend à disparaître dans ce monde vénal. » (Ludovic Lahoussine)

« Pour moi le bénévolat m'évoque : échange, convivialité, entraide. » (Sylvie Delle-Vedove)

« Faire partager la passion que l'on a pour ce sport aux jeunes, en passant du temps à les former. Véhiculer cette envie d'apprendre, de progresser pour se faire plaisir. Fédérer jeunes, parents et club dans un même esprit de convivialité et de plaisir avant tout. Rester humble et discret. » (Béa Petiot)

« Contribuer à l'épanouissement des jeunes par le sport comme j'ai pu en bénéficier en club et au même âge. » (Michel Limousin)

« C'est le meilleur moyen de vivre ma passion dans une structure à la fois familiale et en quête de résultats sportifs. » (Paul Lacan)

« Mon bénévolat ? L'envie de donner du temps, de l'énergie positive dans des manifestations autour du basket ; Pour qu'à la JSC basket, on s'y sente bien, on s'y sente accueilli, on s'y sente à sa place. Le sport relie les gens : c'est ma petite pierre à l'édifice. » (Marie-Sylvie Meunier)

« Bénévole à la JSC, c'est apporter mes compétences, être spontané, volontaire, gracieux, rafraîchir l'atmosphère et malgré tout ce miel distribué, faire une thérapie pour s'en remettre. » (Albert Lartigue)

« Être bénévole est pour moi un juste retour des choses : rendre au club ce qu'il vous a apporté et vous apporte en tant que joueur-joueuse. C'est tout à fait normal et naturel.

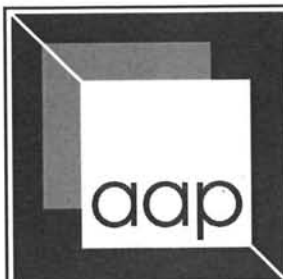
Par mon engagement, j'essaie de faire perdurer le côté convivial de ce club qui m'est cher. C'est un grand plaisir que d'être bénévole au sein de la JSC. » (Laure Masfarné)



Tous ces propos permettent de donner une bonne définition de la JSC : club de basket convivial où l'action des bénévoles permet aux valeurs sportives de se développer, aux jeunes de vivre leur passion, et où les différentes générations échangent, s'entraident.

Cette valeur de solidarité ne doit pas disparaître !

Article fait bénévolement par Baptiste



Atelier d'Architecture du Prieuré

26 rue de Chaussas 31200 TOULOUSE
Tél : 05 62 72 06 05 - Fax : 05 62 72 01 58
site : www.aap-architecture.com
mail : agence@aap-architecture.com



Ets SERVAT

PLOMBERIE - CHAUFFAGE CENTRAL

SANITAIRE / ZINGUERIE / V.M.C

41, bd des Capelles
31830 PLAISANCE DU TOUCH
Tél : 05 61 86 41 27
Fax : 05 61 86 19 12



Présents : Anthony Massias, Nathan Meunier, Julien Pautot, Loïc Servat, Guillaume Silly, Guillaume Lherm, Jean-Yves Pouillard (*Entraîneur*)

Genou au sol : Paul Henri-Migeon, Yoan Tulet, Christopher Ferreira, Antoine Jean, Vincent Gadanho, Luca Taibi

Le mot de l'entraîneur à mi-saison :

Ce groupe composé d'une majorité de 2^e année joue ensemble depuis Mini-poussins pour la plupart et travaille avec son entraîneur pour la 3^e saison consécutive. Après deux saisons satisfaisantes dans le cadre de la progression prévue (5^e en Top 16 benjamins et finaliste du niveau 1 minimes), cette saison a vu l'équipe se qualifier pour le Top 12 en restant invaincue, avec deux matchs très intenses contre Carmaux. La suite sera probablement plus délicate face aux meilleures équipes de la Ligue (hors championnat de France), mais les jeunes devraient pouvoir tirer les fruits de leur travail sérieux et continuer à prendre du plaisir ensemble, car ce groupe est également très attachant en dehors des terrains par sa cohésion et sa gentillesse.

Crédit Mutuel
la banque à qui parler

LA BANQUE A QUI PARLER

1er BANCASSUREUR

4, rue du Pré Vicinal - 31270 CUGNAUX

☎ : 05 62 20 88 70



Minimes
Filles 1
CUC

Debout : Rémy Larrieu (*Entraîneur*), Nafissa Sangare, Nina Curutchet, Amandine Souyeux, Camille Lhermite, Manon Paramelle, Margaux Hérisson-Garin, Xavier Bedu (*Entraîneur*)

Genou au sol : Manon Vigier, Juliette Pech, Romane Souverain, Maëva Pelletier, Jeanne Dupuis-Bléau

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

Aucun renfort extérieur cette saison pour affronter le niveau championnat de France. Un groupe assez restreint au niveau du nombre (11) composé à moitié de joueuses cugnaises et à moitié de joueuses columérines qui doit faire face aux risques du métier : la blessure... Une très bonne première phase nous a permis d'accéder au groupe A (niveau le plus haut en Minimes). Maintenant, à nous de répondre présent lors des échéances à venir car le plus dur est devant nous...

05 61 92 58 56

PIZZARELLA

5 Place de l'Europe
31270 CUGNAUX

Commande par téléphone



Minimes
Filles 2

Debout : Delphine Gasparotto (*Entraîneur*), Morgane Carrasco, Léa Provost, Margaux Salliot, Marie Le Goff, Mira Aarim, Inès Jmel-Boyer, Charlène Loubière, Manon Castéra, Ahmida Chelbab (*Entraîneur*)

Genou au sol : Marine Sanchez, Jennifer Sentenac, Elisa Ayme, Mélanie Rousset, Olga Portaries

Absente : Justine Terzi

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

Petit groupe composé de 14 filles. Début difficile au niveau du jeu étant donné que le groupe, entre 4 nouvelles de Frouzins et les anciennes de Cugnaux, n'avait pas l'habitude de jouer ensemble. Mais cependant, les filles ont réussi à vite s'adapter. Bonne ambiance. On se retrouve au niveau 1 en région. Parents très sympa et présents.



Vie du club

Les temps forts de la saison

À vos agendas !

- Camp de basket d'été >> 15 au 20 août 2010 à Saint-Sernin sur Rance (12)
- Assemblée Générale 2010 >> 26 juin 2010 dès 18 h (salle J. Bouin)
- Tournoi Michel Coumes >> 19 et 20 juin 2010 (salles M. Jazy, L. Lagrange, J. Bouin)
- Fête du Mini Basket >> courant mai ou début juin
- Tournoi des stagiaires >> 22 avril 2010
- Stage de Pâques - perfectionnement pour le Mini Basket >> 19 au 22 avril 2010 (salles du club)
- Repas & Soirée du Printemps >> 3 avril 2010 dès 19 h 30 (salle J. Bouin)



Soirée du club 2009 : Karaoké !



Du beau jeu à voir tous les week-ends !



Carton plein pour les lotos du club !

Dans le rétro...

- Stage de février - perfectionnement pour les Benjamin(e)s et Minimes >> 15 au 26 février 2010 (salles du club)
- Carnaval >> 10 février 2010 dès h (goûter + Patinoire de Blagnac)
- 2^e Loto du club >> 5 février 2010 dès 21 h (salle A. Camus)
- Goûter de Noël >> 16 décembre 2009 (salles L. Lagrange et J. Bouin)
- 1^{er} Loto du club >> 13 novembre 2009 dès 21 h (salle A. Camus)
- Stage de la Toussaint - perfectionnement pour les Mini-Poussin(e)s et Poussin(e)s >> 26 au 30 octobre 2009 (salles du club)
- Tournoi de pré-saison Seniors >> 12 et 13 septembre 2009 (salle J. Bouin)

Le Soleil Bleu



Restaurant

Cuisine traditionnelle

Jeudi soir - Moules frites

Vend. et Sam. soir - Cuisine d'Espagne

Ouvert du lundi au samedi midi
Jeudi au samedi soir
Autres jours sur réservation
Minimum. 10 personnes

36 av. de Toulouse

31270 CUGNAUX

Tél : 05 61 92 18 07



Debout : Arnaud Martinez, Albert Lartigue (*Entraîneur*), Lux-Jordan Livatthana, Adrien Carret, Emre Yldiz

Genou au sol : Maxime Séry, Thomas Anou, Rémy Pons, Joey Lionnet, Théo Mériil

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

Équipe de 9 membres à la présence très flottante et de niveau différent. Cette équipe, composée de six 2^e année et trois petits nouveaux, a trouvé une complicité qui lui faisait défaut. Début de saison difficile, car ils n'avaient intégré que l'amusement. Puis lors de la phase pré-région, il y a le match d'anthologie perdu à 3 à Colomiers et par deux fois la défaite d'un petit point face à des équipes aujourd'hui en Top 12. Ces défaites permettent la révélation de leaders, avec un noyau assidu au centre de perf et de la volonté aux entraînements. Aujourd'hui, il en résulte une volonté de s'impliquer et d'espérer un résultat au Niveau 1. Comme pour certains de confirmer et faire apparaître une grande technicité, avec seulement deux années de pratique. Même si le coach est un vieux grincheux, il est assez content de vivre avec cette équipe et de la faire souffrir pour qu'elle vive son aventure basket puis qu'elle regarde devant soi.

TABAC du VIVIER

TABAC - PRESSE - LOTO
PMU Relais REDOUTE

7, rue du Vivier

31270 CUGNAUX

05 61 92 26 82



HAIRMES

COIFFURE MIXTE

9 av. de Toulouse

31270 CUGNAUX

Tél : 05 62 87 22 22

Mardi au samedi de 9h à 19h



Présents : François Pouillard (*Entraîneur*), Mathieu Parrini (*Entraîneur adjoint*), Estelle Silly, Sarah Rosier, Anée Christol, Lise Morente, Ericka Liénard, Mélanie Gaychet, Lucie Manfre

Genou au sol : Leslie Lafouasse, Laetitia Silly, Manon Marc, Hanna Aarim, Nayla Kaouah, Emma Launes, Clara Martin

Le mot de l'entraîneur à mi-saison :

N'en déplaise à notre ministre de la santé qui est aussi en charge des sports, j'oserai un parallèle avec l'œnologie : voilà un groupe de 14 demoiselles, jeune, plein de vie et de saveur, d'une grande assiduité, mais qui manque de maturité ! Il est trop tôt pour se prononcer sur la qualité du millésime car nous en sommes encore au stade du vin fou avec d'intéressantes qualités encore très brutes mais qui laisse entrevoir de jolies possibilités. Avec Mathieu, dont les premiers pas dans le "métier" sont tels qu'imaginés - appliqués, rigoureux et très basket - nous nous attachons au développement de chacune au sein (et au service) du collectif : l'accès au TOP 12 permettra de continuer de privilégier le travail de formation dans un contexte relevé où le groupe devra aller chercher des ressources encore inexploitées pour obtenir le meilleur résultat et laisser aux futurs maîtres de chai le meilleur vin de garde possible.



Il y a 10 ans, les garçons montaient en N3...

Souvenirs, souvenirs !

Le mot du coach : Jean-Yves Pouillard

10 ans déjà... Au-delà des années, parler de la montée en N3 en quelques mots relève de la gageure, mais quelques idées majeures s'imposent.

La montée des garçons en N3, ce fut...

L'aboutissement d'une aventure commencée quelques saisons plus tôt avec une équipe Minimes Garçons départementale, un groupe initial qui, au gré des évolutions de son effectif, offrit à tous de belles rencontres humaines et franchit des étapes sportives jusqu'alors inconnues pour le club.

Une saison longue et pleine de pression : après deux ou trois saisons à manquer la montée pour un ou deux matchs, nous savions que cette saison-là était l'occasion ou jamais pour cette génération, avec une équipe complète dans toutes ses lignes, aux caractères et à l'ambition affirmés.

Des phases finales épuisantes mais euphoriques, effaçant toutes les vicissitudes de la saison régulière, et dont tous nous gardons des images fortes ; celles qui me viennent à l'esprit sont pêle-mêle :

- la victoire et la qualification pour la finale face au favori dans ce lieu mythique du basket pyrénéen que sont les arènes de Valence ;
- le soulagement de la victoire en finale à Auch, nous évitant un match d'appui qui aurait été terrible,
- les deux salles gersoises aux couleurs rouges et noires, annexées par nos supporters et l'accueil que ceux-ci nous réservèrent au local au retour d'Auch,
- le dimanche suivant la victoire, journée à la fois euphorique et sereine, avec le sentiment du devoir accompli, et marquée de plus par la victoire des Benjamins en finale régionale,



Jean-Yves concentré...

Et puis et puis, mille choses qu'il faut avoir vécues de l'intérieur pour comprendre les liens indéfectibles qui unissent bien au-delà du basket certains acteurs de cette aventure étalée sur presque une dizaine d'années.

Mais laissons la parole aux vrais acteurs justement : les joueurs...

Retrouvailles avec certains anciens joueurs : extraits choisis

Christophe Bedoya

1,94 m / 95 kg / 27 ans (à l'époque) / n° 14 / Intérieur

Aujourd'hui, marié, 2 filles Anaïs 9 ans et Lola 6 ans. Depuis ce temps, toujours à Cugnaux avec plus ou moins de présence... Retour régulier l'an dernier, aux entraînements puis lors des matchs cette saison (3 matchs avec l'équipe 1 et 2 avec l'équipe 2) puis ce fut le drame : rupture du tendon d'Achille le 4.12 dernier lors du match Jegun - Cugnaux. Depuis, je suis opéré, kiné et bla bla bla... Retour au sport cet été. On verra pour la suite...

Les souvenirs...

Pas très frais après 10 ans et une longue vie de basketteur (20 ans) et 3 montées en nationale ! Équipe relativement jeune avec un bon noyau d'individualités mais manque de collectif qui s'est construit au cours de la saison. Bonne ambiance facilitée par les victoires. >>

Quelques anecdotes...

Souvent, durant les déplacements, les "jeunes", comme Didier ou Xavier, me cherchaient un peu et cela finissait souvent par une raclée (pour eux bien sûr !). Je crois les avoir marqués physiquement (visage, lunettes et autres...)



Le public, aux couleurs du club, dans le « Cugnaux Dôme »

Nicolas Soulerot

1,95 m / 85 kg / 22 ans (à l'époque) / n° 10 / Poste 4 (ailier fort)

Aujourd'hui, Pacsé avec 1 enfant de 6 mois et sans emploi. Ne joue plus mais suis arbitre en championnat de France et bientôt en stage pour passer arbitre de haut-niveau.

Meilleur souvenir ?

Pas un mais des centaines... Si je devais les résumer en un seul mot, ce serait JEAN-YVES !

Pire souvenir ?

Celui-là, je m'en rappelle, c'est ma grosse blessure à la cheville à Verfeil l'année de la montée qui m'a écarté des parquets jusqu'à la moitié de la première saison en N3... Du coup, privé de finale ! :(



Debut : Jean-Yves Pouillard (entraîneur), Nicolas Soulerot, Sébastien Laforgue, Vincent Guerci, Guillaume Ribot, Michel Aujoulat (Maire de Cugnaux), Christophe Bedoya **Accroupis :** Xavier Nadal, David Blondin, Jean-Pascal Blondin, Tristan Lafont, Didier Subra, Yoann Le Coadic, Bernard Stein (Président du club), Julien Thomas

Tristan Lafont

1,93 m / 98 kg, on va dire, parce que je ne m'en souviens pas... Aujourd'hui, 106 kg (aïe) / 22 ans (à l'époque) / n° 15 / Intérieur

Je suis l'heureux "partenaire" de ma tendre et chère aveyronnaise Sandra depuis 2005 et papa d'une adorable petite Manon qui a 18 mois. Je suis directeur d'une agence bancaire dans une petite ville voisine d'Albi. Je joue toujours au basket, en Pré-National à Albi (tout juste descendu de N3), d'ailleurs, je rencontre Cugnaux cette saison...

Ton ressenti ?

Les plus belles années basket que j'ai connu. On était tous des bons potes du même âge, un bon club, un super public, un coach motivant... C'était vraiment sympa.

Jean-Pascal Blondin

1,87 m / 73 kg / 23 ans (à l'époque) / n° 9 / Ailier

Je suis ingénieur chez Intel à Toulouse, célibataire, j'ai repris cette saison le basket en club à Bruguières en régionale 2, après 4 ans d'arrêt et mon départ de Cugnaux.

L'anecdote qui tue ?

Ce qui me vient à l'esprit, c'est Xavier. Quand il arrivait aux entraînements, aux matchs sans sac, avec souvent sa paire de baskets sur l'épaule et quelquefois les mains vides. Alors il faisait son marché aux vestiaires et il finissait par s'entraîner avec quelque chose qui ressemble à un tee-shirt, un short et des chaussures de basket. Et quelquefois sans chaussettes !

Cette époque en 3 mots ?

Passion, jeunesse, insouciance.

Didier Subra

1,85 m / 72 kg / 22 ans (pfff, c'est déjà loin) / n° 8 / Ailier (mais je rajouterais « à risque » dans la classification de Jean-Yves. Je m'explique : pour JY, il y avait les ailiers de devoir qui respectaient bien sa philosophie de jeu et les ailiers à risque comme Xav et moi qui ne respectaient pas toujours les systèmes et avaient tendance à s'enflammer. Inutile de préciser que soit ça passait, soit on cirait !)

J'habite en Picardie (Compiègne), je suis l'heureux papa d'un petit Eliott (1 an) et je suis prof d'EPS dans un collège. J'ai joué au basket pendant 5 ans après Cugnaux avec Margny en Pré National aux côtés de Xavier Nadal. J'ai pris ma retraite sportive il y a 2 ans.

Des souvenirs ?

Je retiens de Cugnaux mes meilleurs souvenirs basket et mes meilleurs souvenirs tout court : une bande de copains, un entraîneur qui nous a appris beaucoup et pas seulement au basket, un club sans fric avec des valeurs sportives nobles, des bénévoles passionnés et des supporters acharnés : une vie de club, la vraie et je crois que c'est ce qui me manque le plus depuis l'arrêt du basket.

L'anecdote qui tue ?

Pendant 15 ans, Jean-Yves a toujours mis le même slip fétiche tous les samedis, la légende veut qu'il ne le changeait pas forcément entre 2 matchs...

Yoann Le Coadic

1,90 m / 72 kg / 22 ans (à l'époque) / n° 5 / Meneur, 2° Arrière, Ailier, Ailier fort, Intérieur

Maintenant j'habite dans les Landes, LE pays du basket. Marié à Alexia, j'ai deux enfants : Ewann 8 ans et Titouan 4 ans et 1/2. Je suis prof des écoles. Je joue aux Cadets de Chalosse à Gaujacq en Excellence département avec une bande de jeunes landais. J'y redécouvre les joies de la N3 car les entraînements sont communs avec l'équipe 1.

Jean-Yves Pouillard, c'est...

Un rire improbable proche de celui de Dominique Farrugia. Des Heineken, du Chivas 18 ans d'âge, de l'Armagnac de Jegun. La superstition (chaussette gauche, une gorgée de Volvic... euh non, vieux slip troué, une gorgée d'Heineken). Un des rares entraîneurs qui ne sait pas jouer au basket et qu'on chambrait dès qu'il faisait une démo à l'entraînement. Question Pour Un Champion : Je suis un homme de 50 ans, je fais mes études à Sup'Aéro puis j'entre au CNES. Je suis entraîneur de basket sans avoir jamais touché un ballon à part celui de rugby pendant mes études. Supporter de l'ASSE, j'ai la nostalgie des années 70. Je suis superstitieux, hypochondriaque. Je connais quelques mots de russe. Je suis marié à Annick qui m'a fait découvrir le footing. Secrétaire et homme à tout faire de la JSC avant l'arrivée d'un bureau élargi, je suis, je suis....

EUROCOPIE

—> Professionnels et particuliers

50 av. de Toulouse
31270 CUGNAUX

Tél : 05 61 31 17 07

Fax : 05 61 92 01 63

Mail : josiane.sutra@wanadoo.fr

Photocopies - Tampons et gravures
Traitement de textes
Reliures - Plastification



Derrière : Xavier Bedu (*Entraîneur*)

Debout : Baptiste Viguié, Hugo Sedran, Martin Dubos, Nicolas Blet, Ivan Servat, Edouard Palosse, Bienvenu Antonio, Quentin Anou, Kinan Dahabi, Jimmy Dawance, Benjamin Meunier, Michael Chetrit, Nathan Lukusa, Louis-Thomas Gontron, Kilian Ernd

Absente : Maëva Pelletier (*Entraîneur*)

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

Un groupe très agréable de 17 jeunes basketteurs (moitié 1^e année, moitié 2^e année). Assidus à leurs deux entraînements, les progrès se font sentir en oubliant pas que la pratique du basket est avant tout un plaisir (nous pouvons le remarquer par les chants réguliers dans les vestiaires après les matchs). Pourvu que ça dure...

14^e CORRIDA
2010
CUGNAUX

ROTARY CLUB
de CUGNAUX

14^e CORRIDA de CUGNAUX
Vendredi 18 juin 2010

5 km
10 km
Courir pour
l'enfance
malheureuse



Plus d'infos : 06 25 47 50 20

<http://pagesperso-orange.fr/rotary.cugnaux/index/index.html>



Poussins
Mixtes

Debout : Yann Criado (*Entraîneur*), Estelle Rozet, Emma Jmel-Boyer, Julia Icart, Laurie Bazerthe, Emma Bayeux, Pauline Esteban, Charline Battut

Genou au sol : Corentin Caillie, Romain Descorps, Nicolas Lafond, Erdem Yldiz, Bastien Dubouch, Matthieu Dubouch, Jonathan Gutierrez

Absentes : Maéva Olivan, Maëlys Jany



Derrière : Xavier Bedu, Charlène Loubère, Olga Portaries (*Entraîneurs*), William Ruddick, Axel Becquet, Damien Fromont, Manel Kharmou, Garance Maillet, Alizée Phuebo Phola, Elodie Maillet (*Entraîneur*)

Second rang : Maeva Abassa, Jade Perea, Lucas Dabzac, Yoan Becquet, Damien Delle-Vedove, Farez, Enzo Kéo, Florie Valentin, Yannis Casula, Vincent Criscuolo, Margot Maurel, Théo Fournial, Joseph Portier

Premier rang : Mathieu Frezal, Gauthier, Esteban Yvernaux, Tom Rizziato, Hugo Voisin, Coralie Sorbet, Camille Herraiz, Yanis Joulou, Marie Druilhet, Orane Petiot, Myriam, Pierre Hannak

Absente : Zoé Bousquet

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

Ils et elles sont au nombre de 28 à venir s'entraîner tous les mercredis, répartis sur deux créneaux. Assidus, plein d'énergie, ils progressent techniquement et commencent à intégrer quelques principes de base du jeu collectif. Les matchs du samedi sont toujours attendus avec beaucoup d'enthousiasme. L'encadrement de ce petit monde est assuré par Olga, Charlène, Xavier, Ludovic et moi-même, sachant que parfois les parents sont mis à contribution, chose qu'ils font avec beaucoup de sympathie !



Derrière : Alizée Pelletier (*Entraîneur*), Béatrice Petiot (*Entraîneur*)

Devant : Quentin Barre, Lucas Fernandes, Elisa Bendichou, Morgane Gutierrez, Simon Croquet, Orane Petiot, Damien Patricio, Alois Jany, Antonin Claudel, Léo Lopez, Mathis Chamard

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

C'est une bonne petite équipe, très motivée et volontaire qui aime apprendre de nouvelles choses. Il y a une bonne ambiance, et tous apprennent très vite. On remarque les progrès sur les plateaux et on voit que chacun prend du plaisir à jouer.



Debout : Jean-Yves, Lucien, Vincent, John, Christophe, Denis, Isabelle (*co-responsable*), Nathalie

Genou au sol : Anne-Marie, Pascal (*co-responsable*), Christelle, Ludovic, Iso, Amandine, Guillaume, Christopher

Absents : Christian, Pierre, Laurent, Stéphanie, Jean-Claude, Pascal

Le mot des entraîneurs à mi-saison :

La section sport Loisirs se porte à merveille. L'effectif composé de joueurs et joueuses de tout âge nous permet d'avoir des entraînements de qualité. Depuis deux saisons, nous sommes engagés dans un championnat départemental, dans lequel nous avons perdu qu'un seul match. Le plaisir et la convivialité font partie intégrante de notre équipe. Nous ne comptons plus les soirées passées à refaire le monde après les entraînements. Nous espérons que cet esprit basket loisir perdure pendant de nombreuses années.

REMERCIEMENTS

ALLIANZ ASSURANCES - AMBULANCES SAINT-LOUIS -
ATELIER D'ARCHITECTURE DU PRIEURÉ -
AUTO ÉCOLE SAINT-SIMON - AUTO ÉCOLE SURF -
AUTO MECA - AXA ASSURANCES -
BOUCHERIE LASCOMBE - BOULANGERIE DESCUNS -
CRÉDIT MUTUEL - CUGNAUX IMMOBILIER -
ETS SERVAT - EUROCOPIE - FLEURS D'ARUMS -
HAIRMES - LE FOURNIL D'ATHÉNÉE - LE SOLEIL BLEU -
NEW LOOK - OFFICE NOTARIAL - PIZZARELLA - ROTARY -
SEEMI - SPORT 2000 - TABAC DU VIVIER -
VALES AUDITION - VALES OPTIQUE

MAIRIE DE LA VILLE DE CUGNAUX

SERVICE DES SPORTS DE CUGNAUX

LIGUE DES PYRÉNÉES DE BASKET-BALL

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE BASKET-BALL DE LA HAUTE-GARONNE



MAIRIE DE
CUGNAUX
3 1 2 7 0

**SERVICE
des
SPORTS**



MAIRIE DE
CUGNAUX
3 1 2 7 0

VALES AUDITION

E entendre
L'INNOVATION AUDITIVE

6 Place de l'Europe
31270 CUGNAUX
05 61 92 42 85

Horaires d'ouverture
Mardi au samedi de 9h à 12h30
14h à 18h30
Samedi de 9h à 12h

